

Vidám nyári napokat kíván Boltunk csapata!

BOLTUNK

2014. július-augusztus

Reklámmagazinja



Babás árak a Mamák és a Papák legnagyobb örömére!



Az első babaápoló szett SCH 400

A baba ápolásához alapvetően szükség van egy komplett szettre.

A Philips AVENT babaápolási szett a legjobb és a legkomplettebb ápolást biztosítja gyermekének. Tökéletes ajándék a babának és a szülőknek.

A komplett szett tartalma:

Digitális hőmérő: Gyorsan, kényelmesen és pontosan méri a baba hőmérsékletét. A digitális hőmérő professzionális pontossága és rugalmas csúcsa extra kényelmet biztosít az Ön és a baba számára.

Ontisztító: az ontisztító segít tisztán tartani a baba légutait, ezzel elősegíti a jobb alvást, és a jobb közérzetet. Ujj fogkefe: Lágyan masszírozza a baba inyét és fogait.

Köröm és hajápoló készlet: komplett körömápoló készlet, lekerekített hegyű ollóval, körömvágó csipesszel, három körömrészelővel. Hozzá tartozik még egy hajápolási szett, lekerekített végű fésűvel és puha hajkefével.

Tartozéka egy komplett tok, mely tökéletes utazáshoz.



ags92 Kft, 9024 Győr, Csaba u 14-16, gyor@ags92.com, +3630 2691730

PHILIPS
AVENT

Kedves Olvasó!

Mit szólsz? Tombol a nyár! Mi itt a szerkesztőségben nagyon sokszor járunk gondolatban a strandon, a parkban vagy a tengernél, de általában a kiruccanásokkal sajnos meg kell várnunk a hétvégét.

Neked viszont nem kell, hiszen ezzel a magazzinnal a kezekben máris könnyedén kapcsolódhatsz egy kicsit. Igyekeztünk olyan szezonális és mindenkit érdeklő cikkekkel készülni, amiért érdemes elolvasnod ezen számunkat is.

Szánj most magadra egy órácskát, lazulj el az árnyékban egy finom limonádé mellett, bízd a gyerkőcöket a papára, és olvasgass egy kicsit, nem fogod megbánni, mert igazán hasznos és érdekes témákkal készültünk.

Szakértőnktől bővebben a babaúszásról olvashatsz, találsz hasznos tippeket ahhoz, hogy kismamaként nagyon jó formában legyél.

Készültünk egy szuper, pipálós ellenőrző listával a nyaraláshoz, hogy biztosan semmi ne maradjon otthon, és már az ovisokra, bölcsisekre is gondoltunk, és megválaszoltunk néhány olvasói kérdést is ezzel a témával kapcsolatban.

Most sem maradunk ínycsiklandó, könnyen elkészíthető receptek nélkül, és természetesen augusztusban a szoptatás hónapját is megünnepeljük.

Szodaszép nyarat, jó pihenést, sok-sok nap-sütést, finom, hideg görögdiányét és hatalmas kirándulásokat kíván

a Szerkesztő



Impresszum

Kiadó: Matti Kft. és Partnerei
Cím: 2040 Budaörs, Gyár utca 2.

Tel.: 06/23 887-410

Ügyvezető: Viszokai János

Felelős szerkesztő: Reisner-Németh Klára

E-mail: hirdetes@matti.hu

Nyomás: Oláh Nyomda Kft.

Cím: 1211 Budapest, Központi út 69-71.

Az újságban szereplő árak 2014. július 1. és augusztus 31. között érvényesek, forintban értendők, és mindennemű adót magukban foglalnak. A termékek dekoráció nélkül kerülnek árusításra. A termékek műszakilag, ill. külsőleg eltérhetnek a fotón látottaktól, az esetleges helyesírási, ill. nyomdahibákért nem tudunk felelősséget vállalni. Kérjük vedd figyelembe, hogy állandó árukészletünkkel ellentétben ezen termékek egy része csak korlátozott számban áll rendelkezésre. Ezek az ajánlataink a készlet erejéig érvényesek. Amennyiben gondos tervezésünk ellenére bizonyos termékek a nem várt magas kereslet következtében már az értékesítés első napján elfogynak, úgy ezért kérjük szíves elnézésedet.



DR. BROWN'S ANYATEJ-TÁROLÓ ZACSKÓ

- dupla zár a cseppmentes tárolás érdekében
- a megtöltött tasak önmagában is megáll
- feliratozható, 180 ml űrtartalom
- hűtőben és fagyaszóban is használható
- 25 db/csomag
- egységár: 79,6 Ft/darab



MAGAZIN ÁR:
1.990 Ft

DR. BROWN'S SZÍNES ÜVEGMOSÓ KEFE

- a szivacsos vég alaposabb tisztítást tesz lehetővé
- cumimosó eszköz a kefe nyelén
- tapadókorongos talp
- több színben



MAGAZIN ÁR:
990 Ft

DR. BROWN'S CUMISÜVEG AJÁNDÉKSZETT

- tökéletes ajándék
- a szett tartalma: 1 db 240 ml-es széles nyakú cumisüveg (1-es etetőcumival, tisztítókefével), 1 db PreVent játszócumi 0-6 hónapos babák számára, 1 db cumilánc
- 4 színben

MAGAZIN ÁR:
3.990 Ft





Nézzétek csak, milyen nyugodtan iszom!

MAM Anti-Colic: 80%-kal kevesebb kólika* (hasfájás) a babáknak, pihentetőbb éjszakák a szülőknak.

Vizsgálatok bizonyítják a MAM Anti-Colic babákra és szülőkre gyakorolt hatásait: az innovatív szelepes aljnak köszönhetően a babák nyugodtan és oldottan ihatnak, levegőnyelés nélkül. A hatás: egyenletes folyadékáramlás és 80%-kal kevesebb hasfájás*.

A MAM Silk Teat® etetőcumi ismerős érzést nyújt, a szoptatás és a cumisüveg közötti váltást különösen könnyűvé teszi. Az önsterilizáló funkcióval egyszerűen és biztonságosan tisztítható a cumisüveg.

* Orvosi vizsgálat 2011 / Piackutatás 2010, 204 anya részvételével.

MAM Anti-Colic cumisüveg:

Változatos színekkel, különböző méretű Silk Teat® etetőcumikkal és az új önsterilizáló funkcióval.



MAM Anti-Colic

**Önsterilizálás
3 lépésben:**



1. Töltse meg 20 ml vízzel
2. Rakja össze a cumisüveg alkatrészeit
3. Melegítse 3 percig mikrohullámú sütőben



MAM Silk Teat®
különböző méretekben

TUDOMÁNYOSAN IGAZOLT

Csapatunk a maximális biztonságért: Csak az egészségügyi szakértőink jóváhagyása után állnak rendelkezésre innovációink a babák számára



**Silk
Teat®**

**BPA
FREE**

Minden MAM termék BPA mentes anyagból készül.

**A termékeket keresd
a bababoltunkban!**

Ételötletek a kánikula idejére

Tombol a nyári hőség, megérkezett a júliusi és augusztusi kánikula, amit legszívesebben az ember valamilyen vízparton töltene el. De erre sajnos nem mindig van lehetőség, ezért arra gondoltunk, hogy adunk pár ételötletet, amit akkor is érdemes elkészíteni, ha hőség van a lakásban.



SALÁTÁK: Salátát készíteni bárki tud, de azért érdemes összeszedni néhány hasznos tanácsot. Az összeválogatott zöldségeket locsoljuk meg némi olívaolajjal, citromlével, majd enyhén sózzuk meg. Ízesíthetjük zöldségfűszerrel is ízlés szerint. Tehetünk rá még magokat, sajtot vagy akár gyümölcsdarabokat is. Használhatunk hidegen sajtolt olajokat is, például tökmagolaj, szezámolaj.

TURMIXOK, LEVEK: Ha rendelkezésünkre áll egy turmixgép vagy egy gyümölcscentrifuga, akkor reggelire szuper leveket készíthetünk magunknak. Ajánlott összekeverni a gyümölcsöket a zöldséggel, ha igazán egészséges levet akarunk készíteni. Arra érdemes figyelni, hogy a turmixgépbe mindenképpen tegyünk a némi levet vagy vizet, mert így könnyebben viszi majd az aprítást a gép. Aki nem szereti rostosan, szűrje le, és nyomkodja ki, amint készen van. Gyümölcscentrifuga esetén könnyű a dolgunk, azt teszünk bele, amit csak megkívánunk.



HIDEG LEVESEK: Ha van egy-egy hűvösebb este, akkor készíthetünk magunknak egy gyors gyümölcslevest, amit másnap lehetővé tudunk fogyasztani. De ha nincs kedvünk egyáltalán főzni, akkor a szezonális gyümölcsöket joghurttal, édesítőszerrel leturmixolva 5 perc alatt tudunk a családnak friss levest választani.

FAGYLALTOK: Ehhez sincs másra szükségünk, mint joghurtra vagy túróra és friss gyümölcsökre. Ha nem elég édes, akkor még édesítőszerre. Jól turmixoljuk össze a hozzávalókat, majd jégkrémformában tegyük be pár órára a fagyasztóba.




GYÜMÖLCSALÁTÁK: A gyümölcssaláta elkészítése tényleg pofonegyszerű feladat, kiválasztjuk a gyümölcsöket, felvágjuk őket, majd magában vagy joghurttal összekeverve elfogyasztjuk.

FLUIDO

MINDENT TUD, AMIT A NAGYOK.


cam[®]
IL MONDO DEL BAMBINO


MADE IN ITALY



NEM KELL KOMPROMISSZUMOT KÖTNÖD!

Képzeld el, hogy álmaid babakocsija mindent tud. Tágas mőzeskosárban pihenhet az újszülött babád, később kényelmes, széles, megfordítható sportrészben fedezheti fel a világot, a hozzá tartozó autósülés egyetlen mozdulattal rögzül a vázon, álomszép megjelenésű, egyetlen esővédő elég, hogy bármelyik tartozékban megóvja a babádat, és egy igazán trendi pelenkázótáska is a tiéd lehet. A váz ultrakönnyű és stabil, és összecsukva a legkisebb autóba is befér. Elképzzelhetetlen, ugye?

Hong Kong Játék & Bébitermék Kiállítás 2014 - "Legjobb termék" díj



CAM CAMPIONE ETETŐSZÉK

- 6 különböző magasságba állítható
- egy kézzel könnyedén összecusukható
- 4 pozícióba dönthető háttámla
- 3 tálcá
- 5 pontos biztonsági öv
- nagy játéktároló kosár
- két fékezhető görgő

MAGAZIN ÁR:
29.990 Ft



TOMMEE TIPPEE EXPLORA SNACK TARTÓ



Nem potyog ki belőle a nasi, lágy fedelén az apró ujjacskák könnyen áthatolnak.

MAGAZIN ÁR:
1.790 Ft



BABYONO ELEKTROMOS ÉTELMELEGÍTŐ

- gyors és pontos melegítés
- kiemelőkosár a cumisüveghez, bébiételes üveghez
- biztonságos kapcsoló beépített termosztáttal
- energiatakarékos technológia



MAGAZIN ÁR:
4.990 Ft

TOMMEE TIPPEE HÁROM REKESZES TÁNYÉR

Segít rendet tartani a tányérban a különböző ételek között. Többféle színben. Egy csomagban két tányér található: pink+narancs vagy zöld+türkiz.



tommee tippee

MAGAZIN ÁR:
1.590 Ft

MAM COOLER HÜTŐRÁGÓKA



- a különböző anyagok megkönnyítik a fogzást
- a hűtőréssz formája révén mindenhol elér
- 4 hónapos kortól

MAM

MAGAZIN ÁR:
1.290 Ft



BABYONO ELŐKE UJJAL

- több színben
- 12, 24, 36 hónapos gyermekeknek való méretben
- megvédi a ruhát a lepetyogó étel okozta szennyeződéstől

BabyOno

MAGAZIN ÁR:
1.590 Ft



MAM BITE&RELAX MINI RÁGÓKA

- 4 különböző felületi szerkezettel
- 2-féle anyagból kialakított rágóka
- gyengéden masszírozza a baba ínyét
- praktikus sterilizáló és szállítódobozban
- 4 hónapos kortól
- 2 különböző forma a két szakaszhoz: első vagy hátsó fogakhoz

MAM



MAGAZIN ÁR:
990 Ft

PHILIPS AVENT NATURAL SZETT

Segítségével a cumisüveges táplálás még természetesebbé tehető a baba és az Ön számára. Az etetőcumi innovatív „szirmos” kialakítása az anyamellhez hasonló természetes ráharpást biztosít, így a baba könnyebben szokja meg, ha felváltva szoptatják és cumisüvegből táplálják. Most áttetsző játézcumival.



+



PHILIPS
AVENT

MAGAZIN ÁR:
2.690 Ft

MOMERT CUMISÜVEG STERILIZÁLÓ 1700 ÉS OTTHONI CUMISÜVEG MELEGÍTŐ 1706

STERILIZÁLÓ:

- 8-10 perc alatt sterilizál
- egyszerre 6 cumisüveg sterilizálható
- nincs újraszennyeződés,
- külön gyűjti a gőzből lecsapódott, szennyezett vizet

CUMISÜVEG-MELEGÍTŐ:

- gyorsan melegít
- órákig képes tartani a hőmérsékletet
- 5 perc alatt etetési hőmérsékletre melegíti a tejet



momert
Original brand since 1967



MOST EGYÜTT CSAK:
13.990 Ft

BABYONO PELENKABETÉT

- megóvják a mosható pelenkát a szennyeződéstől
- extra vékony
- nem mozdul el
- 100 + 10 db gratísz
- egységár: 7,18 Ft/darab



MAGAZIN ÁR:
790 Ft

CLEVAMAMA TAPADÓ ALJÚ TÁNYÉR

A tapadó alj biztonságossá teszi a baba önálló étkezését is. A tányér felhajló oldala lehetővé teszi, hogy a kanárról le tudjuk húzni a felesleges ételt.



MAGAZIN ÁR:
2.490 Ft

Szoptatás a szülőágyon

A BABA MEGSZÜLETÉSE UTÁNI „NAGY TALÁLKOZÁS”, MEGKÖNNYEBBÜLÉST, ÖRÖMÖT JELENT A MAMÁNAK, A PAPÁNAK ÉS AZ EGÉSZ CSALÁDNAK.



Az első kérdése a mamának, hogy babája egészséges-e, megvan-e mindene? A szülés körüli minden kellemetlenség, fájdalom „megszűnik” amikor az újszülöttet az édesanya hasára, mellkasára fektetik, és magához ölelheti. A bőrfelületek közvetlen érintkezése mindkettőjüknek rendkívüli élményt jelent. A pici újra hallja a mama szívének jól megszokott dobogását, és ettől megnyugszik. A baba ösztönösen keresi anyja mellét, és azonnal szopni akar. Javaslom, hogy a mellbimbóra kipréselt előtejzel érintse, simogassa az újszülött alsó ajkát, mert erre ő egyre nagyobbra nyitja száját. Amikor már olyan nagyra nyitja, hogy szinte már ásít, akkor kell behelyezni a mellet a szájába. Fontos, hogy a kicsi az egész mellbimbót és a bimbóudvar egy részét is a szájába vegye, és nyelvecskéje a mell alatt legyen. Gyengéden próbálkozzon, ne hagyja, hogy bárki erőszakosan próbálja a babát felébreszteni. Orrának befogásával, hajának huzigálásával csak ellenkező hatást érhetnek el! Kérjék, hogy minél előbb megszoptathassák a picit, mert csak 1-2 órát tart ez az éber időszak, és utána mély álomba merül a baba, hogy kipihenje a „hosszú út” fáradalmait.

A szülés utáni első napok

A szoptatás rendszeressége, ideje elsősorban az újszülöttől függ. Az anyatej az pici gyomrából könnyű emészthetősége és kis mennyisége miatt általában 1,5 óra alatt kiürül, ezért az első napokban többször kíván szopni. A gyakori szoptatás serkenti a tejtermelést, és fokozatosabbá teszi a tejelövellést. Az első napokban mindkét mellből kb. 10-10 percig javaslom a szoptatást. Néhány nap elteltével már általában elég egy mellből szoptatni, mert az is cél, hogy az újszülött minél jobban kiürítse a mellet.

A szülészetre is bevihető szoptatást segítő eszközök

A mell túltelítődése a szülés utáni 2-5. napon szokott bekövetkezni. Néha olyan feszessé válik a mell, hogy



az újszülött nem tud „ráharapni” a bimbóra. Az édesanyáknak jól esik ilyenkor a meleg mellpárnával történő borogatás. Legpraktikusabb az, amelyik mikrohullámú készülékben is melegíthető, és a mellszívó szívóharangjára is ráerősíthető. Segíthet a közvetlen szoptatás vagy fejés előtti zuhany is. A mell fejése szükséges, ha az újszülött valamilyen ok, például betegség vagy koraszülöttség miatt nem szopik, vagy a mell túlteltődik. Bevihet magával mellszívót is a szülészetre. Lehetőleg olyat válasszon, melynek szívóharangjában tejküürülést segítő masszázspárna van. Ez hasonló módon üríti ki a tejet, mint a baba. Higiénikusabb, ha azonnal tejtárolóba fej, és nem öntögeti a kincset érő anyatejet. A fejést mindig sterilizált mellszívóval végezze.

Gyakran előfordul, hogy a mellbimbó befele fordult vagy lapos. Van, amikor csak a tejbelövellés duzzanata miatt átmenetileg laposodik el a bimbó. Ilyenkor használjon speciális bimbókiemelőt, mellyel közvetlen a baba mellre helyezése előtt tudja orvosolni a problémát. Ajánlott a kórházba bevinni eldobható melltartóbetétet is. Olyat válasszon, mely biztos módon szárazon tartja a bimbót, hogy az ne ázzon fel. Fontos az is, hogy lehetőleg két tapadó csíkja legyen, melyekkel elcsúszás nélkül a melltartóba rögzíteni tudja.

Bimbókrémből kizárólag természetes anyagokat tartalmazót válasszon, melyet szoptatás előtt sem kell lemosni a mellről. A 100% lanolint tartalmazó krém biztosítja, hogy a sérült bimbó var és heg nélkül gyógyuljon meg. Az ezzel bekent terület alatt a belső nedvességgel belülről hidratálódik a szövet, visszaálltva a bimbó egészséges, rugalmas állapotát. Ez a folyamat a nedves sebgyógyulás.

Augusztus 1-jén ünnepli a világ a szoptató édesanyákat. Szeretettel kívánok én is jó egészséget és tartós, boldog szoptatást.

Csetneki Julianna

szülész, szakértő

LANSINOH KÉZI MELLSZÍVÓ

- gyors, könnyen összeszerelhető és tisztítható, hatékony mellszívó
- a ComfortSeal a mell formájához tökéletesen illeszkedő masszázspárna, mely lehetővé teszi a kényelmes, hatékony fejést.
- ergonomikus kar a könnyű kezelhetőségért
- anyaga 100%-ban BPA mentes, polipropilén
- mosogatógépben tisztítható
- mikrohullámú készülékben sterilizálható

Lansinoh.

MAGAZIN ÁR:
9.990 Ft



CLEVAMAMA CUMIS-ÜVEG UTAZÁSHOZ (260 ML)

Kiváló autóban, babakocsiban való etetéshez. Refluxos babák esetén ülő helyzetben is használható. Csökkenti a levegő nyelését és a visszabukást. Szilikon, variábilis etetőcumival.

MAGAZIN ÁR:
1.890 Ft



medela 

Anyatejjel könnyedén

No. 1 choice
of hospitals
& mothers

Harmony™ kézi mellszívó

Calma™ etetőfejjel – a legjobb páros!



Most 30 db
ultramagos
melltartó
betéttel!



A Harmony™ az egyetlen kétfázisú kézi mellszívó, amelyik utánozza a baba szopását.

- Stimulál, gyorsan beindítja a tejleadó reflexet.
- Hatékonyan fej

Tudományos kutatási eredményeken alapuló technológia.

(Ha a dobozba csomagolt szívótölcsér méret neked nem megfelelő, széles méretválasztékban vásárolhatsz tölcséreket hozzá, mert egy méret nem jó mindenkinek!)

A Calma™ szoptatásbarát etetővel a természeteshez közeli módon oldhatod meg az anyatejes táplálást palackból is. Nagyon jól utánozza az anyai mell működését. A baba minden csepp tejtől megdolgozik, az etetés gyengéd és természetes marad!

Számolj velünk!

Harmony kézi mellszívó 30 db melltartóbetéttel, most csak **16.900 Ft**

Az ár a magazin időtartama alatt, a készlet erejéig érvényes.

„A lefejt anyatej olyan, mint a folyékony arany.”

CAM BOLLICINA FÜRDŐKÁD

- anatómiai forma
- két oldalról használható: fektetve 6 hónapos korig, ültetve 6 hónapos kor felett
- több színben



MAGAZIN ÁR:
4.290 Ft



CAM UNIVERZÁLIS KÁDÁLLVÁNY

- összecusukható, kompakt méretű
- kompatibilis a CAM Bollicina és Baby Bagno kádakkal



MAGAZIN ÁR:
8.990 Ft

THERMOBABY AQUABABY

- magas hát- és kartámla
- mindkét oldalon fül és tapadókorong a leválasztáshoz
- csúszásmentes felület
- 3 játék
- kerekített forma
- tapadókoronggal rögzíthető



MAGAZIN ÁR:
3.990 Ft



Thermobaby





baby moments

Amikor eljön a fürdetési idő,
olyankor minden pillanat
a baba pillanata!

Biztonsági fültisztító (90 db)

100% tiszta gyapot, biztonsági véggel.

magazin ár
650 Ft
(7,22 Ft/db)



64759.40

Gyengéd Törőlkendő (72 db)

Aloe Vera és kamilla kivonattal
Puha, finom illatú, vastag
textúrájú törőlkendő, popsitörésre
és egyéb testrészek tisztítására.
Alkoholt nem tartalmaz.

Hipoallergén.
Klinikailag
tesztelt.

magazin ár
890 Ft
(12,36 Ft/db)



2738

Babaolaj (200 ml)

rizskorpával

A rizskorpa olajos formulával
készült. A babaolajjal javasolt
a hajlatok áttörése, de
kiváló a kozmó kíméletes
eltávolításához is az újszülöttek
fejbűbjében. Tartósítószer mentes.
Hipoallergén.

Klinikailag
tesztelt.

magazin ár
1.490 Ft
(7,45 Ft/ml)



2850



Fürdetés, Kényeztetés, Harmónia.

Fürdető & Sampon könnymentes (750 ml)

Körömvirág kivonattal

A körömvirág gyógynövény olajos
kivonata nyugtatja, hámossítja,
puhítja a bőrt. Könnymentes
formula újszülötkortól.

Hipoallergén.
Klinikailag
tesztelt.

magazin ár
1.990 Ft
(2,65 Ft/ml)



2843

Hintőpor (150g)

rizskeményítővel

A rizskeményítő a nedvszívó
hatásának köszönhetően
kellemesen bársonyossá és
szárazzá varázsolja a bababőrt.
A bőr természetes lélegzését
nem gátolja. Hipoallergén.

Klinikailag
tesztelt.

magazin ár
1.100 Ft
(7,33 Ft/g)



2737



mindenütt, ahol csak baba van



Mozgásban a babavárás alatt is

„Sok egészségügyi intézményben (szakorvosi rendelők, szülészeti osztályok) találunk terhestornát, amely a legideálisabb mozgásforma a várandósság alatt. Gyógytornászok tartják, az ő szakértő irányításukkal pont azokat az izomcsoportokat mozgathatjuk át és erősíthetjük, melyekre szükségünk van a súlypont áthelyeződése és a növekvő anyaméh tartása miatt. Tehát a gerinc melletti izmok, a farizmok erősítése és a hátizmok átmozgatása a legfontosabb.”

Az egészséges életmódhoz hozzá tartozik a rendszeres testmozgás is, ezzel ma már mindenki tisztában van. Valakinek az élete a sport, és versenyszerűen űzi azt, legtöbbször csak hobbi szinten próbálunk rendszeresen eljutni valamilyen edzésre, de sajnos akadnak olyanok is, akik nehezen állnak fel a fotelből. Pedig a sport azon kívül, hogy javítja erőnlétünket, állóképességünket, örömforrás is, ezek együttesen pedig egy jobb egészségi állapotot biztosítanak.

Nincs ez másként a babavárás időszakában sem. Aki versenyszerűen sportolt, annak nagyon fontos a fokozatos leállás, a mozgásformák átalakítása, hiszen a hirtelen abbahagyott rendszeresen végzett izommunka is megterheli a szervezetet. Azok, akik rendszeresen jártak valamilyen edzésre (úszni, tornázni, futni, cardio edzésekre), nyugodtan folytathatják tovább a sportolást. Hallgassanak a testükre: szervezetünk azonnal jelzi, ha valami már nem esik jól. Várandósság alatt ez a has keményedését, a terhes méh görcsölését jelenti – ilyenkor azonnal álljunk meg pihenni, és enyhítsünk a mozdulat intenzitásán, tartsunk nagyobb szüneteket, csökkentsük a mozdulatok számát. És természetesen aki nem sportolt a terhessége előtt, az ne most kezdjen el edzeni a maratonra. Azonban a rendszeres mozgás mindenképpen ajánlott a babavárás időszakában is.

Beszéljük meg szülészünkkel, és ha ő nem látja akadályát, válasszunk könnyedebb, ugyanakkor erősítő edzésformát.

Az úszás nagyszerű módja fitten tartásunknak ebben az időszakban is, de aki hajlamos a fertőzésekre, az inkább válasszon mást. A legfontosabb szabályt ne felejtjük el: ha kijöttünk a vízből, azonnal szabaduljunk meg vizes fürdőruhánktól, cseréljük szárazra!

Sok egészségügyi intézményben (szakorvosi rendelők, szülészeti osztályok) találunk terhestornát, amely a legideálisabb mozgásforma a várandósság alatt. Gyógytornászok tartják, az ő szakértői irányításukkal pont azokat az izomcsoportokat mozgathatjuk át és erősíthetjük, melyekre szükségünk van a súlypont áthelyeződése és a növekvő anyaméh tartása miatt. Tehát a gerinc melletti izmok, a farizmok erősítése és a hátizmok átmozgatása a legfontosabb.

A sportcentrumok és fitness központok kínálatában kismama jógát és pilatestet találunk. Akkor vagyunk jó helyen, ha az edző figyel arra, hogy ne csak nyújtsunk, hanem az előbb említett erősítések is szerepelnek az edzéstervben. Az ilyen helyeken a legjobb a személyi edző választása, hiszen egészen más feladatokat kell adni egy 15 hetes és egy 30 hetes kismamának. Csoportban nehezebb odafigyelni mindenkire, míg személyi edzővel csak ránk figyelnek.

Amit mindenképpen kerülnünk babavárás alatt: kontakt sportok (pl. karate vagy bokszt), csapatsportok (az ütközés veszélye miatt), lovaglás és biciklizés. Utóbbi kettő nagyon nagy balesetveszéllyel jár. A testsúly áthelyeződés miatt nem is gondolnánk, hogy milyen könnyen kibillen az ember az egyensúlyából, és egy egyébként banális megingásból hatalmasat eshetünk.

Ha mozgás közben bármilyen rosszullét tapasztalunk (szédülés, hányinger, látászavar, a méh görcse, hüvelyi vérzés) azonnal hagyjuk abba a műveletet, és a tünetek súlyosságától függően forduljunk orvoshoz. Mellizmunk terhelésére nagyon figyeljünk oda, sokkal könnyebben meghúzódik az izom, mint egyébként.

Mindig gondoskodjunk a megfelelő folyadékpótlásról és a helyes táplálkozásról. Átizzadt ruháinkat minél előbb cseréljük szárazra, és a hajszárítást se blicceljük el – kerülnük el a meghűlést. Ezeknek az egyszerű szabályoknak a betartásával elkerülhetünk minden kellemetlenséget, és csak előnyünk származhat a terhesség alatti sportolásból. Erősebb izomzattal jóval fittebben és boldogabban, összességében felkészültebben nézhetünk szembe életünk legszebb feladatával: gyermekünk világra hozatalával.



BABYONO MANKŪRKÉSZLET

- többrészes készlet
körömszipesszel,
körömreszelővel
és biztonsági ollóval
- fiús és lányos színben



MAGAZIN ÁR:

990 Ft

BabyOno



BABYONO SAROKBORÍTÓ

- megóvja a babát az éles sarkok okozta sérülésektől
- 4 db/csomag
- egységár: 247,5 Ft/darab



MAGAZIN ÁR:

990 Ft

BabyOno



BABYONO TÖBBSZÖR HASZNÁLHATÓ HÁLÓS NADRÁG

- szülés után praktikus
- higiénikus
- többször használható
- 2 db/csomag
- egységár: 395 Ft/darab



BabyOno

MAGAZIN ÁR:

790 Ft





BABYONO UNIVERZÁLIS ZÁR

- szekrényre, fiókra használható
- 2 db/csomag
- egységár: 595 Ft/darab

BabyOno

MAGAZIN ÁR:
1.190 Ft



THERMOBABY ANATÓMIAI BILI

- több színben



Thermobaby

MAGAZIN ÁR:
1.090 Ft



PROMT FLEXIBILIS DIGITÁLIS LÁZMÉRŐ

- 32-43,9°C mérésére alkalmas
- vízhatlan érzékelő
- 1 percen belül kijelzi a mért eredményt
- a rugalmas érzékelő rész kényelmes és biztonságos használatot biztosít



MAGAZIN ÁR:
990 Ft



TOMY MICIMACKÓ VILÁGÍTÓ, ZENÉLŐ LÉGGÖMBBEL

- vetít és altatódalokat játszik egyszerre
- 10 vagy 20 perces program
- 5 különböző altatódal
- csak éjszakai fényként is használható
- 3 db AA elemmel használható (nem tartozék)



TOMY[®]

MAGAZIN ÁR:
6.290 Ft



DREWEX KUBA KISÁGY

- 60x120 cm-es kiságy
- stabil kialakítású
- a képen látható matrac nem tartozék
- bükk színben

MAGAZIN ÁR:
13.990 Ft





SC-210 Dect
digitális babaőrző



Magazin Ár

Babysense™

29.990,- Ft*



SC-110 Dect
digitális babaőrző

Babysense™ 5

A világ legújabb orvostechnikai légzésfigyelője,
amelynél a kábelfulladás kockázatát a tervezők
már figyelembe vették, és kiküszöbölték.



Babysense™ II
Medically approved Infant Respiratory Monitor



Babysense™ I
Medically approved Infant Respiratory Monitor

Babysense™, a világ legrégebbi orvostechnikai légzésfigyelője, mely több
százezer csecsemő esetén segített csökkenteni a bölcsőhalál kockázatát.

A Babysense készülékek nemcsak légzéskimaradás, hanem már
alacsony légzésszám esetén is riasztják a szülőt.

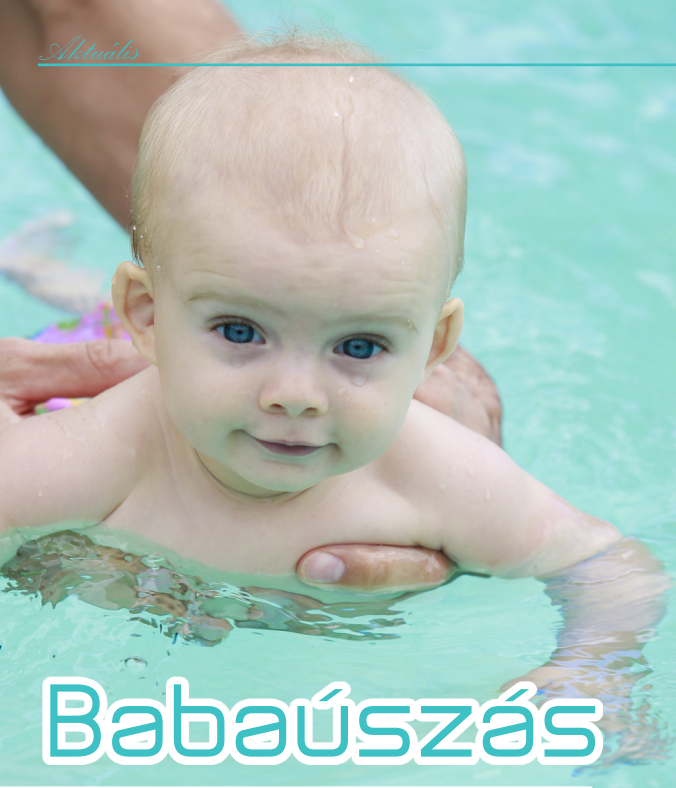
A Babysense™ légzésfigyelőket
12 hazai kórház használja



hisense
Health Monitoring Technologies



*A Magazin ár 2014.július.01-től augusztus 31-ig,
a készletek erejéig érvényes.



Babaúszás

Igen népszerű hobby manapság a babaúszás a kisgyerekes szülők körében, de sokan nincsenek tisztában a valódi lényegével, rövid és hosszú távú hatásaival, amelyek egy gyermek életét nagyban befolyásolhatják.

Sokan felesleges és lényegtelen hóbortnak tartják, hiszen minek úszni tanítani a gyereket, majd megtanul 5-6 éves korában. Csakhogy, abba sok szülő nem gondol bele, hogy az egyre elterjedtebb kerti tavak, vízi birodalmak és wellness világában, a gyermekeink is egyre nagyobb veszélynek vannak kitéve. Rengeteg rémhírrrel találkozhattunk már az elmúlt évek alatt, és még hányról nem hallottunk, ahol

kicsi gyermekkel történt vízi baleset. Akik nem járnak babaúszásra, nem láthatják át, mennyire jól felépített, egymásra épülő folyamat ez és mennyi mindent megtanulnak ez alatt a gyerekek.

Mivel a baba fejlődésének e szakaszában a szárazföldön még nem képes a gravitáció ellenében jól mozogni, ezért a víz egy ideális közeg számára, ahol a szinte teljes súlytalan-

ságban könnyedén mozoghat anélkül, hogy tartanunk kellene az erőltetett pozícióktól, sérülésektől. Ez nagyon fontos, hiszen az idegrendszer a mozgás által fejlődik a legjobban.

A merülés nagyon fontos a gyermekek számára, hiszen ezáltal sajátítják el a tökéletes vízbiztonságot. A rendszeres sportnak köszönhetően ellenállóbbá válik a szervezet a betegségekkel szemben, az állandó tevékenység pedig kötelességtudatra nevel, ami meghatározó lehet majd a későbbiekben.

A közös foglalkozások, dalok, mondókák rendkívüli módon fejlesztik a kommunikációs és szociális készségeiket, és segítik majd őket a beilleszkedésnél, egy új környezethez való alkalmazkodásnál.

Jótekonnyal hatással van a babák koordinációs, motorikus és érzelmi fejlődésére. Fontos bizalomépítő és szorongásoldó hatása van, és segíti a kicsiket a jó alvásban.

A közhiedelemmel ellentétben nem csak baba korban lehet elkezdni a babúszást, sőt. Egy nagyobb gyermeknek is érdemes elkezdni, hiszen rengeteget tud fejlődni, vízbiztonságot szerez, és az úszás tanulás is jóval könnyebben fog menni.

A családi életre is jó hatással lehet, hiszen a játékok során egyggyé kovácsolódik a család, sok boldog pillanatot élnek át együtt, és sok nehézséggel bírkóznak meg közösen.

Babaúszás szakértőnk:
Stilianos Babauszoda
www.sbu.hu



Anya, nézd, önállóan eszem!



Fedeles tálkák kanállal (7 M+)

2 db tálka, 1 db kanál,
és 1 db szívárgásmentes fedél,
fiús és lányos színekben.

MAGAZIN ÁR: 1590 Ft / csomag



Varázsalátét (7 M+)

Megelőzi, hogy evés közben
az étel kiboruljon. Minden
vízszintes aljú tányér jól tapad rá.
Többféle színben.

MAGAZIN ÁR: 1790 Ft



Evőkanalak (7 M+)

Zömök nyéllel a könnyebb fogás
érdekében, gyakorláshoz ideális.
Négyféle szín / csomag

MAGAZIN ÁR: 1390 Ft / csomag



Active Sport itatópohár (12 M+)

Sportkulacsokhoz hasonló
csörkiképzéssel. Csepegés-
mentes, 360 ml. Többféle
színben és mintával.

MAGAZIN ÁR: 1990 Ft

M = hónap

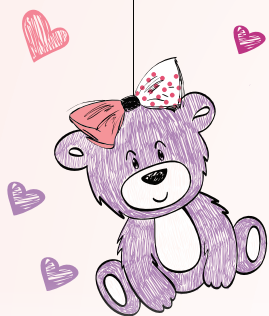
**tommee
tippee®**

explora®

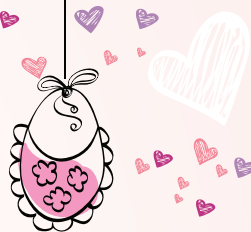
Az explora® innovatív, ergonomikus termékei segítenek a babának az enni-inni tanulásban.

A további akciós explora® tálaokról, kanalokról, és itatókról érdeklődjön a boltokban.

A feltüntetett árak csak az újság időtartama alatt érvényesek.



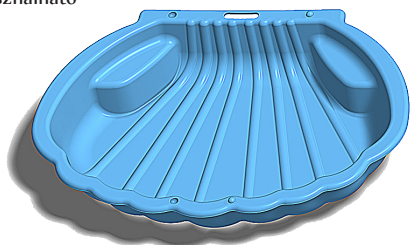
BABY



DOHÁNY KAGYLÓS MEDENCE HOMOKOZÓ

- 109x78x18,5 cm
- homokozónak vagy medencének is használható

MAGAZIN ÁR:
2.990 Ft



TAF TOYS RING RATTLES CSÖRGŐ

- babakézbe illő méret
- vidám minta
- cikkszám: 11155



MAGAZIN ÁR:
990 Ft

TAF TOYS ARCH'N TOUCH JÁTÉKHID



- műzeskosárra, babakocsira, babakocszóra vagy bölcsőre szerelhető
- vidám, színes plüssfigurákkal
- fejleszti a nagymotoros mozgásokat
- cikkszám: 10565

MAGAZIN ÁR:
4.990 Ft

FILLIKID ZENÉLŐ FORGÓ

- kiságyra rögzíthető
- megnyugtató dallam segíti az alvást
- vidám plüssfigurákkal
- felhúzható zenélő egységgel
- nincs szükség elemre
- a kép illusztráció
- több mintával kapható



MAGAZIN ÁR:
5.490 Ft

fillikid



TAF TOYS I LOVE BIG MAT JÁTSZÓSZÖNYEG

- 100x150 cm méretű
- kényelmesen párnázott
- vidám mintákkal, műanyag gyűrűkkel, zörgő részekkel, babatükörrel, rágókával van felszerelve
- cikkszám: 10845



MAGAZIN ÁR:
9.990 Ft



GRAPI PIHENŐSZÉK

- 3 pontos biztonsági övvel
- extra komfort ülésel
- könnyen beállítható háttámlával
- játékokkal
- hintáztatható
- hordozható



MAGAZIN ÁR:
8.990 Ft

MARKO 3D FALIDEKOR

- öntapadó
- 3 dimenziós hatású dekoráció
- több mintával kapható



MAGAZIN ÁR:
990 Ft



A FIAM NEM
HAJLANDÓ DÉLUTÁN
ALUDNI, SEM
OTTHON, SEM A
NAGYSZÜLŐKNÉL.
MI LESZ VELE ÍGY AZ
OVIBAN, HA EGÉSZ
NAPRA ÍRATOM BE?

Ha a gyermeked nem szeret aludni, és ez nem okoz problémát neki, akkor beiratkozásnál beszélj az óvó nénivel a lehetőségekről, hogy ilyen esetekben mit szoktak tenni.

Számíts rá, hogy mivel közösségről van szó, nem tehetnek vele igazából kivételt, de biztos kaphat egy mesekönyvet, amit lapozgathat, vagy egy játékot, amivel csendben játszik, amíg a többiek alszanak. Ne ess kétségbe, még az is lehet, hogy a te gyermeked is kedvet kap egy kis délutáni szunyókáláshoz.

Kérdezz - felelek !



XEZO 2 RÉSZES ÁGYNEMŰ

Az ágynemű tartalma: paplan (90x140 cm) + párna (40x50 cm). Anyaga: 100% pamutvászon, töltet: 100% műszál. Több színben és mintával. Oviba is kiválóan alkalmas.

MAGAZIN ÁR:
2.990 Ft



XEZO 2 RÉSZES ÁGYNEMŰHUZAT

Az ágynemű huzat tartalma: paplan (90x140 cm) + párna (40x50 cm). Anyaga: 100% pamutvászon. Több színben és mintával. Oviba is kiválóan alkalmas.

MAGAZIN ÁR:
2.290 Ft





XEZO TORNAZSÁK OVIBA

MAGAZIN ÁR:

490 Ft

- mérete: 28x38 cm.
- anyaga: 100% pamutvászon vagy kevert szálás vászon.
- több színben és mintával.

XEZO OVIZSÁK

- mérete: 45x60 cm.
- anyaga: 100% pamutvászon vagy kevert szálás vászon.
- több színben és mintával.

MAGAZIN ÁR:

990 Ft



A GYERMEKEM NEM HAJLANDÓ SEHOVÁ MENNI A KEDVENC JÁTÉKA NÉLKÜL. EZT AZ OVIBA IS VIHETI MAGÁVAL?

Emiatt nem kell aggódni, a gyerekek nyugodtan magukkal vihetik a kedvencüket, de arra figyelj, hogy csak egy dolog legyen nála, és azt délután vigyék is haza magatokkal. Ha bezárt az ovi, és a kedvenc ott maradt, akkor garantált, hogy aznap nem lesz túl nyugodt éjszakátok.

OVISJELEK

- 1 ív (8 db) rávasalható és 1 ív (8 db) öntapadós matrica
- könnyen és gyorsan megjelölhetők az ovis eszközök
- számos ovisjel közül választhatatsz

MAGAZIN ÁR:

890 Ft



MENNYI IDEIG TARTHAT AZ OVIBA VALÓ BESZOKTATÁS?

Általában 1, maximum 2 hétig, de egy gyerekenként változó. Ha a gyerkóc jól érzi magát a közösségben, és az óvo néni úgy látja, hogy nem lesz szükség a teljes időre, ez az időszak lehet jóval rövidebb, akár csak 3 nap is.

DISNEY I-MAX GYEREKÜLÉS

- 9-36 kg-ig
- központi övfeszítővel
- 7 fokozatban állítható fejtámla
- duplán párnázott, dönthető
- levehető huzat
- jelzésfunkciós zár
- lehajtható kartámasz
- Mickey és Minnie mintával



MAGAZIN ÁR:
19.990 Ft

DISNEY DREAM ÜLÉSMAGASÍTÓ

- 25-36 kg-ig
- Mickey és Minnie mintával

MAGAZIN ÁR:
5.990 Ft



FERRARI I-MAX BLACK GYEREKÜLÉS

- 9-36 kg-ig
- központi övfeszítővel
- 7 fokozatban állítható fejtámla
- duplán párnázott, levehető huzat
- jelzésfunkciós zár
- lehajtható kartámasz
- dönthető
- több színben



Az apukák kedvence!

MAGAZIN ÁR:
24.990 Ft



Ferrari érzés otthon és az utakon!



Beone hordozó
0-13 kg-ig



Cosmo Sp autósülés
0-18 kg-ig



Cosmo Sp isofixes
autósülés
9-18 kg-ig



Stiftung
Warentest

test



GUT (2,3)

BeOne SP
Ece-Gruppe 0+
von 0-13 kg, 0-18 Monate

Im Test:
Kinderautositze (II)
Ausgabe
11/2009



Dream ülésmagasító
25-36 kg-ig



I-Max autósülés
9-36 kg-ig



R-Way autósülés
15-36 kg-ig



Az én gyermekem **Ferrari**-val jár!
És a Tied?

Mi kerüljön a bőröndbe?



- | | | | |
|--|--------------------------|--|--------------------------|
| 1. kedvenc játék, szundikendő | <input type="checkbox"/> | 21. utazóágy, ha nincs a hotelben | <input type="checkbox"/> |
| 2. évszaknak és időjárásnak megfelelő ruha | <input type="checkbox"/> | 22. babakád, vagy felfújható minimedence | <input type="checkbox"/> |
| 3. elegendő pelenka | <input type="checkbox"/> | 23. babafürdető | <input type="checkbox"/> |
| 4. popsikrém | <input type="checkbox"/> | 24. hintópor | <input type="checkbox"/> |
| 5. törülköző | <input type="checkbox"/> | 25. hajkefe | <input type="checkbox"/> |
| 6. textilpelena | <input type="checkbox"/> | 26. strandsátor | <input type="checkbox"/> |
| 7. úszópelena | <input type="checkbox"/> | 27. szoptatott babák esetében bimbóvédő, mellszívó, melltartóbetét | <input type="checkbox"/> |
| 8. nyári sapka, kalap | <input type="checkbox"/> | 28. előke | <input type="checkbox"/> |
| 9. cumisüvegek, etetőcumik, üvegmosó kefe vagy tányér, kanál | <input type="checkbox"/> | 29. fürdőlepedő | <input type="checkbox"/> |
| 10. cumisüveg melegítő | <input type="checkbox"/> | 30. utazáshoz való etetőszék (asztali, székre tehető) | <input type="checkbox"/> |
| 11. a megszokott tápszer, ha a baba tápszeres | <input type="checkbox"/> | | |
| 12. babavíz, legalább az utazás időtartamára | <input type="checkbox"/> | | |
| 13. lázmérő, lázcsillapító | <input type="checkbox"/> | | |
| 14. naptej | <input type="checkbox"/> | | |
| 15. orrszívó | <input type="checkbox"/> | | |
| 16. cumi | <input type="checkbox"/> | | |
| 17. szúnyogriasztó | <input type="checkbox"/> | | |
| 18. babatakaró | <input type="checkbox"/> | | |
| 19. hálósák | <input type="checkbox"/> | | |
| 20. babakocsi napernyővel | <input type="checkbox"/> | | |

Ha babával készülünk nyaralni, millió dolgot kell becsomagolni. Ha biztosan nem szeretnél semmi fontosat otthon felejteni, nézd végig a csomagolós listánkat, pipáld ki, amit betettél a bőröndbe, és nyugodtan indulhatsz útnak. A lista maximum 12 hónapos korú babával való nyaraláshoz készült, így ha nagyobb a gyermeköd, akkor is érdemes alapul venni, de egészsítsd ki a gyermeköd igényeinek megfelelően.



nandu ÖKO

www.nandu-wrap.com



Nandu Klasszikus és vékonyabb Nandu ÖKO Prémium hordozókendők, valamint Nandu ÖKO Mei Tai és Bébi Tai hordozók készítésével járulunk hozzá a családok EGÉSZségéhez.

monapel ÖKO

100% megbízható méretezés.

ÖKO, bőr- és bababarát alapanyagok.

Minden igényt kielégítő mosható pelenkák: **ÚSZÓPELENKÁK**, egyméretes pelenka belsők / külsők, 2 méretes All In One pelenkák, mosható betétek, pelenkázási kiegészítők.



www.monapel.com



BESAFE IZI UP X3 GYEREKÜLÉS



- 15-36 kg-ig használható
- megerősített EPS védelem a fej és a gerinc körül
- az autó 3 pontos biztonsági övével rögzíthető
- zárt övvezető
- szinkronban emelkedő fej- és háttámla
- kiemelkedő fejtámla
- egyszerű kezelés
- alvópozíció, amelyet a gyermek is beállíthat magának
- akár 12 éves korig használható
- fokozott oldalvédelem, ütközésierő-elnyelő anyagokkal
- zárható, oldalra mozgatható övvezető
- a fejtámasz egyedi beállításokkal igazodik a gyermek magasságához

BeSafe®

MAGAZIN ÁR:
42.990 Ft



AUTÓS NAPELLENZŐ

- tapadókorongokkal rögzíthető
- a csomag 2 darabot tartalmaz
- több színben
- egységár: 595 Ft/db



MAGAZIN ÁR:
1.190 Ft

AUTÓS REN- DEZŐTÁSKA

- megővja az ülést, és segít rendet tartani az autóban
- több színben kapható



MAGAZIN ÁR:
3.490 Ft

DISNEY R-WAY GYEREKÜLÉS

- 15-36 kg-ig
- állítható magasságú fejtámasz
- levehető huzat
- duplán párnázott
- felhajtható kartámasz
- Mickey és Minnie mintával



MAGAZIN ÁR:
16.990 Ft

CARETERO GRINGO BABAKOCSI

- ultrakönnyű és erős alumínium váz
- egyszerű összecsupak, kényelmes hordozófül
- levehető karfa
- állítható háttámla és lábtartó
- erős, dupla, elöl bolygósítható kerekek
- nagy bevásárlókosár
- lábzsákkal és esővédővel
- több színben



MAGAZIN ÁR:
??? Ft

DISNEY COSMO GYEREKÜLÉS

- 0-18 kg-ig
- több fokozatban dönthető
- duplán párnázott
- központi övfeszítő
- Mickey és Minnie mintával



MAGAZIN ÁR:
21.990 Ft



DISNEY BEONE GYEREKÜLÉS

- 0-13 kg-ig
- puha párnázott belsőréssz
- hárompontos öv, központi övfeszítővel
- Mickey és Minnie mintával

MAGAZIN ÁR:
14.990 Ft



CAM MICRO AIR BABAKOCSI

- extra könnyű: 6,5 kg
- kompakt méretűre csukható
- egyedülálló állítható magasságú tolókar
- újszülöttek számára is, légáteresztő szűkítőbetéttel
- nyáriaszítható
- fixálható bolygókerékek



MAGAZIN ÁR:
34.990 Ft



CARETERO GRANDE UTAZÓÁGY

- luxus felszereltségű utazóágy
- levehető kupolatető szúnyoghálával és plüssjátékokkal
- altatást segítő eszközök: rezgető, felhúzható játék lámpával, bölcsőtalp
- emelőbetét a kisebb babák számára
- zippzáras nyílás, pelenkázófeltét
- tépőzáras zseb
- fékezhető görgők
- kompakt méretűre csukható
- hordtáskával, több színben

MAGAZIN ÁR:
??? Ft



ANGELSOUNDS

Doppleres magzati szívhanghallgató

...ha aggódsz,
vagy csak
hallani szeretnéd...



Hallgasd meg **ANGELSOUNDS** segítségével a pocakodban kisbabád szívhangját és csodálatos hangjait, csuklását, mocorgását.

Ha aggódsz vagy csak kíváncsi vagy használd már a **12. héttől**.

A készüléket csatlakoztathatod számítógéphez (tartozék kábel), a hangokat így rögzítheted vagy **elküldheted emailban**.

*Az Angelsounds
szívhanghallgatót
számos hazai
kórház ajánlja*

**Magazin
ár:
8990,- Ft**



MATTI BÉBIDEPÓ

Megsúgjuk, hogy van egy hely Budaörsön, ahol nem csak a bababoltosok vásárolhatnak!

Importőr teljes kínálata a
hét minden napján,
nem csak kereskedőknek!



BeSafe®

GRACO®



cam®
IL MONDO DEL BAMBINO



neoNato

mebb®
love & science



Cím: 2040 BUDAÖRS, Gyár u. 2.

Tel.: 23/887-410

Email: info@matti.hu

Nyitva: H-P: 8-18, Szo.: 9-15, V: 8-14

www.matti.hu

matti